



LavendelHydrolat - *Lavendula angustifolia*

Das Hydrolat des Lavendels ist der Morgenstern unter den Hydrolaten.

Es bringt die Botschaft von Erneuerung in Gelassenheit und Frieden, um die Welt der Sinne zu wandeln.

Das Hydrolat von Lavendel nimmt den Sinnen Last und Einschränkung. Somit wirkt LavendelHydrolat aufhellend auf die Sinne und ermöglicht dem Menschen, einen anderen Blick auf Geschehnisse einzunehmen. Befreiung ist seine besondere Qualität.

LavendelHydrolat ist wärmend und einhüllend. Durch Vermittlung einer wärmenden Hülle von Geborgenheit und Schutz verfügt LavendelHydrolat über die Fähigkeit, Traumata aufzuspüren und hilft, Festgehaltenes sanft in das Leben zurück zu führen und damit in ein Fließen. Eine Kombination mit JohanniskrautHydrolat ist sinnvoll.

LavendelHydrolat stößt seelische Prozesse an und wirkt krampflösend. Das Hydrolat entspannt Anspannung, führt in seelische Klarheit und weckt die zuvor gebundenen Lebenskräfte und -energien. LavendelHydrolat munter auf.

Hydrolat von Lavendel reguliert den Säftefluß. Es ist heilsam bei erfahrenen Verletzungen und Wunden des Körpers, besonders der Haut und der Seele.

In seiner zu Entspannung und Beruhigung führenden Qualität fördert das Hydrolat von Lavendel das Einschlafen und einen erholsamen Schlaf. Das Besprühen der Fußsohlen und Handflächen ist besonders geeignet, um Anspannung, Festigkeit und Verkrampfung loszulassen und einzutauchen in die blumig-warme, lieblich-weiche Duftnote dieses Hydrolates. Der Duft des LavendelHydrolates führt Menschen in ihren Körper und ihre Erdung, offenbart Verbundenheit mit der Erde und Verwurzelung in der Erde.

Mit zunehmender Reifung des LavendelHydrolates verströmt das Hydrolat ein süßes Buquet einer blühenden Frühlingswiese und lässt uns sanft einsinken in eine geborgene, gehaltene Wohligkeit und Willkommen sein.

LavendelHydrolat nährt den Menschen in all seinen Facetten seiner Natur und vermittelt eine hingebungsvolle Geste an sich selbst.